

Wilda e-Posten

1/2020



WILDA POSTEN 1/2020 (Årgång 42)

Kårtidning för Flickscoutkåren Åbo Vildar rf

Ej medlem av Tidningarnas Förbund

Ansvarig utgivare: Linnea Wahlbeck

Allégatan 3D 51, 20100 Åbo

Chefredaktörer: Julia Fält-Nardmann, Sandra Metsämäki, Maria Jäntti

Medarbetare: Aktiva Vildar i olika åldrar

Upplaga: Undantagsvis skickas tidningen ut som .pdf-fil.
15 exemplar trycks på papper.

Pärmbild: Petra Lapela

Ledaren

Denna gång frågade sig WP redaktionen faktiskt "lönar det sig över huvudtaget att sätta ihop en WP denna vår"? Just då kändes de ju som om precis ALLT blivit inställt, eller i bästa fall flyttat online. Vem har väl hunnit med något scoutigt alls under de senaste månaderna?

"Pustekuchen!" skulle mina tyska kolleger utropa (och det kunde översättas med något som "snicksnack" eller "struntprat")! Då vi samlade in texter till tidningen fick vi märka, att det faktiskt hann hända en hel del roliga evenemang före Coronaviruset vände upp och ner på vår vardag! Vildar simmade i iskallt vatten och upplevde en sömnlös men oförglömlig natt i en kollapsad tältkota, besökte kurser om såväl psykisk första hjälp som gruppleaderskap.



Chefredaktören är stolt över sitt självgjorda lägermärke i leder.

Och inte har scoutingen i kåren och hela världen slutat helt och hållet nu heller, fast vi för tillfället inte kan träffas varje vecka i våra grupper. Vi har flyttat möten, aktiviteter och ja, hela internationella scoutläger ut på nya kanaler! Det har varit fint att se hur scouter anpassar sig till nya förhållanden och försöker göra det bästa av situationen, utan att kompromissa säkerheten! Jag skulle kanske inte gå riktigt så långt som BP, och påstå att *"en scout ler och visslar under alla svårigheter"*, men en gnutta sanning ligger det nog ändå i denna gamla scoutlag.

Julia Fält-Nardmann

Innehåll

<u>Redaktionsrutan</u>	2
<u>Ledaren</u>	3
<u>Kårchefens kolumn</u>	5
<u>Psykiska första hjälpen 1 -kurs</u>	6
<u>Explorerscouternas gruppledarutbildning</u>	8
<u>Bildhälsningar från explorerevenemang!</u>	11
<u>Utevinter – kollapsande tältkotor och annat uteliv</u>	13
<u>IMWe Goes Viral</u>	15
<u>Najs, lägret som inte blev av</u>	19
<u>Distansscouting</u>	22
- <u>Distanssuppgifter</u>	24
<u>Tidsfördriv</u>	30
<u>Familjescouting</u>	
- <u>På kommande i Åbo!</u>	30
- <u>Erfarenheter från Pargas</u>	35
<u>Pyssla en sommarmobil</u>	37
<u>ÅV bakar:</u>	
- <u>Bananmuffinsar</u>	39
- <u>Fyra varianter av pinnbröd</u>	41
<u>Gissa scoutsången!</u>	48
<u>Gissa Scoutprylen!</u>	49
<u>NYTTIG INFO!</u>	51
<u>HNHSEABM och facit</u>	52

Kårchefens kolumn

Våren har inte gått som planerat för de flesta av oss. Livet har snabbt förändrats och en stor del av det som vi scouter planerat har inte blivit av. Trots det har många av er lyckats scouta på distans. Jag vill tacka alla scouter för er fortsatta iver och kreativitet. Ett speciellt stort tack går till alla ledare som så snabbt anpassat sig och varit med och möjliggjort distansscoutingen.

Åbo Vildar har bevisat att det trots omständigheterna går att scouta. Många av sommarens evenemang blir tyvärr inte av men jag hoppas att ni hittar er ut i naturen på ett eller annat sätt. Minns att hålla er trygga och prioritera er egen och andras hälsa.

Alla Finlandssvenska Scouters seglatser i juni och juli inhiberas men ersättande seglatser med s/y Navigator ordnas i augusti. De som varit anmälda till en seglats under sommaren har förkörsrätt till de ersättande seglatserna. Om lediga platser informeras på scout.fi då läget klarnar.

Åbo Vildar kommer att fortsätta följa Finlands Scouterna anvisningar som baserar sig på statsrådets råd gällande coronaviruset. Enligt de senaste anvisningarna kan evenemang men högst 50 personer ordnas fr.o.m. 1.6. Åbo Vildar planerar att ordna ett evenemang för kårens medlemmar i slutet av juli, mer information om det skickas senare.

Jag vill tacka er alla för era insatser under denna exceptionella vår och önskar er en riktigt skön sommar!

Linnea

Psydiska första hjälpen 1 -kurs

16. och 23.11.2019

Under hösten deltog ett gäng ledare på psykisk första hjälp kurs i Åbo. Kursen tillhör Mieli (Suomen Mielenterveys ry) och drogs av Åbo Vilde Emilia Juslin. Kursen bestod av tips och ideér, material, kunskap och mycket bra diskussion.

Både i scoutsammanhang och i andra sammanhang är det viktigt att kunna hålla ögonen öppna för både mentalt och fysiskt mående för att kunna ingripa där det behövs. "Vad får dig att må bra?", "Hur kan du finnas där för någon?" och "Hur kan du få andra att må bra?". Innehållet i kursen gav väldigt mycket redskap för både det vardagliga livet och inom scoutingen.

Kursen gav mycket diskussion och reflektion. Att tänka på mera privata saker när det gäller välmående men också hur välmående är kopplat till scoutingen. Mycket viktiga saker att fundera på, att ta upp och öppna upp. Rekommenderar varmt att gå kursen ifall ni har möjlighet.

Text: Ida Henriksson

Bild på följande sida: lånad från kursen och Mieli Suomen Mielenterveys ry

MÅ BRA-HAND

Det här kan
du själv påverka

MÄNNISKORELATIONER

- Vem treffade du i dag?
- Vad gjorde du med familjen?
- Vilken känsla hade du under dagen?
- Berättade du för någon om dina känslor?
- Orkade du lyssna på din vän?
- Vad gjorde dig glad eller ledsen?

MAT OCH MÅLTID

- Vad åt du i dag?
- Kom du ihåg att äta mellanmål också?
- Med vem åt du?
- Åt du i lugn och ro?

SÖMN OCH VILA

- Vilken tid gick du till sängs?
- Fick du tillräckligt sömn?
- Sov du gott?
- Vaknade du piggt?
- Hade du tid att ta det lugnt?

VARDAGS- RUTINERNA

VÄRDEN OCH DAGLIGA VAL

- Vilka val gjorde du under dagen som gav dig en bra känsla?
- Vad värderar och uppskattar du som viktigt i ditt liv?

MOTION OCH GEMENSAMMA INTRESSEN

- Motionerade du tillsammans med någon?
- Rörde du dig med någon?
- Vilken typ av motion är bäst?
- Vilken känsla får du av motion?

FRITIDSAKTIVITETER OCH SKAPANDE VERKSAMHET

- Gjorde du något roligt?
- Gjorde du något kreativt?
- Av hurudana aktiviteter får du en bra känsla?
- Vad tycker du att är vackert?
- Hur länge var du på dator eller tittade på TV?



mieli
Suomen Mielenterveysseura

© Mielenterveystaidot Kasvu -hanke,
Foreningen för Mental Hälso i Finland

Explorerscouternas gruppleدارutbildning 8–9.2.2020



Den 8-9.2 deltog fyra av ÅV:s explorerscouter i en gruppleدارutbildning, där fokuset var att lära oss hur man effektivt leder olika åldersgrupper och hjälper barn med annorlunda behov (exempelvis barn med en diagnos) att passa in i gruppen och aktiviteterna genom att hitta på program som passar för alla och dessutom är roligt. Vi diskuterade också scoutidealen och det ansvar vi som gruppledare har.



I utbildningen deltog explorerscouter från flera olika FiSSc-kårer. Vi var runt 25 deltagare och största delen var scouter man aldrig träffat förut. Oberoende om de andra deltagarna var helt nya för en, eller kanske gamla lägerkompisar, var det en alldeles otrolig stämning! Det kändes snabbt som om

alla var gamla vänner och fiilisen var super mysig nästan genast från början. Gruppen var så pass liten, att alla lärde känna varandra bra och man kände sig hörd och välkommen i alla program. När utbildningen tog slut gjordes det redan upp planer om att hålla kontakten och träffas igen på Najs, men eftersom förbundsägret inte blir av fortsätter vi hålla kontakten i väntan på nästa möjlighet att träffas.



Text: Lydia Brenner, Mirjam Lillhannus och Selma Strandberg

Foto: Fanny Aaltonen

Bildhälsningar från explorerevenemang!



Fyra modiga Vildar deltog på
Koffans ismöte 25. Februari!





Explorerscouternas
distansmöte 23. April



Foto: Fanny Aaltonen

Utevinter – kollapsande tältkotor och annat uteliv

8–9.2.2020



Foto: Heidi Lindén

Utevinter kursen tog plats i Sibbo den 8-9.2. Från ÅV deltog Sienna Rönnblad, Anni Lehtelä och Ronja Lindén. Kursen började med en cirka 3 km lång vandring från parkeringsplatsen där vi samlades till själva lägerplatsen.

När alla hade anlänt delades vi in i patruller och vi blev delade så att Anni var i en och Ronja och Sienna var i samma. Under veckoslutet lärde vi oss bland annat att göra upp eld med tändstål och andra roliga saker. Vi sov i tältkotor och natten var ingen vidare success. Först, ungefär vid midnatt rasade halva tältet och veden tog slut.

Anni och Sienna gick till tälten brevid och be om hjälp och ved och vi fick båda. Sedan, lite senare, cirka klockan 2 på natten rasade samma sida av tältet igen och så hade vi förstås slut på ved igen. Den här gången blev Sienna och ett par andra från tältet och laga upp det medan Anni och Ronja gick och hugga ved mitt i natten, och det var inte allt. Vi hade också tappat bort våra bra ficklampor så vi hade bara en när vi skulle hugga ved.



Tältkotor som inte kollapsat (från ett annat evenemang) Foto: Petra Lapela

Även fast natten inte gick så bra och typ ingen sov, var det nog det roligaste under hela lägret. Nästa morgon gick vi med våra patruller för att hugga ved, orientera och börja laga upp en eld. Vi lagade mat på öppen eld. Maten var jätte god.

Text: Anni Lehtelä, Ronja Lindén och Sienna Rönnblad



Ännu i Februari träffades det internationella IMWe-teamet på scoutslottet i Rieneck, Tyskland, för att planera årets läger för scoutledare från Europa och hela världen. En kväll, bara en månad senare, rasade alla våra planer ihop som ett korthus (låter det bekant? Jag har hört rykten om att nå't liknande hänt åt andra evenemang runt i världen...).

Redan samma kväll fick jag än en gång bevis på den otroliga kreativitet och framåt-anda som jag bara älskar i

vårt team: att inte alls ha ett IMWe i år var aldrig ett alternativ. Istället skulle lägret flyttas på internet.

De följande veckorna var fulla med palaver och långa e-poster, men på söndag kväll 5. April samlades ungefär hundra deltagare på vår Youtube live-stream där vi öppnade lägret. Vi presenterade workshoppar, förklarade hur allt skulle fungera, hade till och med en bekanningslek online. I kärnan av evenemanget fanns två plattformar: en Googlekalender dit alla som ville kunde enkelt lägga till aktiviteter och en discord-kanal med flera olika rum för både text- och röstchattar.



Minecraft Rieneck på natten. Skärmdump: Jacco

Vad hände under veckan? Varje dag klockan 14, precis som det skulle ha varit i Rieneck också, var det dags för "Chatting Time", bara att träffas i större och mindre grupper för att umgås (och dricka kaffe på distans). Vi hade en Minecraft workshop där vi byggde en modell av vårt slott, en hantverksworkshop där alla fick tillverka sitt eget

lägermärke av de material som de hade till hands, en upcyclingworkshop med nya uppgifter varje dag och en musikworkshop där deltagare filmade olika projekt runt om i världen... Om kvällarna spelades det brädspel, rollspel och datorspel, sjöngs karaoke eller bara diskuterades om allt möjligt mellan himmel och jord. Vi samlade ihop en internationell kokbok och började sätta ihop en egen sångbok. Vi skapade ett kortspel. Vi målade påskägg tillsammans och virkade små Coronavirusmaskotar. Vi hade ett levande bibliotek och ett scoutcafé. Och en massa annat! Kalendern var full och alla deltagare fick själv välja var de ville delta.



Samma lägermärke, olika material. Foton: Desi, Inger, Julia

På Lördag kväll, en vecka senare, streamade vi en tre timmar lång slutceremoni med fantastiska alster från veckan. Vi fick se många fina musiknummer och kreativa videon som producerats under veckan och förstod för första gången hur aktiva alla verkligen varit!

Det var inget "riktigt" IMWe, men absolut bättre än vi vågat förvänta oss. Vi som team lärde oss mängder av evenemanget. Det fina var att vi inte behövde styra allt, så länge våra onlineverktyg var fiffigt uttänkta var evenemanget långt självorganiserande. Vi lärde oss att lita på våra deltagare som kom på långt fler aktiviteter än vi ensamma kunde ha bjudit på. Och det var fint att se att det fanns många deltagare som aldrig skulle ha varit med på ett vanligt IMWe – "gamyler" som inte varit med på många år, familjer som inte skulle ha kunnat delta tillsammans på ett läger för bara vuxna.

Trots ett lyckat onlineläger väntar vi nu med iver på nästa års IMWe som förhoppningsvis kan igen ordnas på vårt kära slott. Vad otroligt trevligt det skall bli att träffa alla igen efter en så lång paus! Men före det finns det redan planer för ett kortare fullspäckt IMWe-veckoslut online i höstmörkret...

Text: Julia Fält-Nardmann

Logo: Eleanor Grieveson

Najs, lägret som inte blev av

Sommaren 2020 skulle det återigen varit dags för förbundsläger för alla Finlands Svenska Scouter. Sommaren skulle ha avslutas med Najs. Men den osäkra situation pga covid19-viruset gjorde att ett tråkigt, men ändå förväntat och nödvändigt beslut togs i slutet av april, när lägret inhiberades. Beslutet gjordes för alla stora finländska scoutläger.



För de flesta lägerdeltagare består ett läger av några dagar på sommaren, men för att dessa lägerdagar ska fungera finns det ledare som har jobbat för lägret redan en lång tid. Detta gäller också för Najs. Även om lägret inte blir av har många ledare från Åbo Vildar ändå fått lite Najs-upplevelse. Vilda ledare har varit med och planerat bland annat hur mångfald och



Bild på en del av det tänkta området för Lagunen

tillgänglighet förverkligas inom lägret, vad vargungarna eller barn i familjelägret ska ha för specialprogram, caféläckerheter och hur en dag på lägret ska fungera så smidigt som möjligt för alla. Inget av detta kommer förverkligas enligt planerna men vi ledare har fått lära oss en hel del nytt och förhoppningsvis kommer idéer från planeringen användas i andra sammanhang i framtiden.

För mig skulle Najs ha blivit mitt första storläger, nu får jag vänta lite till förrän jag kan säga att jag deltagit på ett storläger. Jag är glad att jag tackade ja när Sonja frågade om jag tillsammans med henne skulle bli chef för

vattendalen Lagunen, även om uppdraget blev annorlunda än tänkt har jag lärt mig och fått göra en hel del. Jag har bland annat fått träffa gamla scoutbekanta samt lärt känna nya bekanta. Det var inte alltid lätt att ringa runt för att försöka hitta någon som kunde ställa upp som tex ansvarig för programpasset med livräddning, men när en person tackade ja gav det en känsla av att igen vara ett steg närmare målet. Jag har tidigare varit med och planera läger, men då handlade det om ca 100 deltagare och ledare på hela lägret medan nu planerade vi att ha på en gång över 200 deltagare bara i Lagunen. Därför funderade vi bland annat på vilka olika program vi ska erbjuda så att det finns någonting att göra till alla samtidigt som alla program ryms inom Lagunens område eller hur många kanoter är bra att låna från FiSSc kårer så att paddlingsgruppen blir passligt stor. Framtiden får visa om jag någon gång kommer fullfölja ett uppdrag på ett storläger.

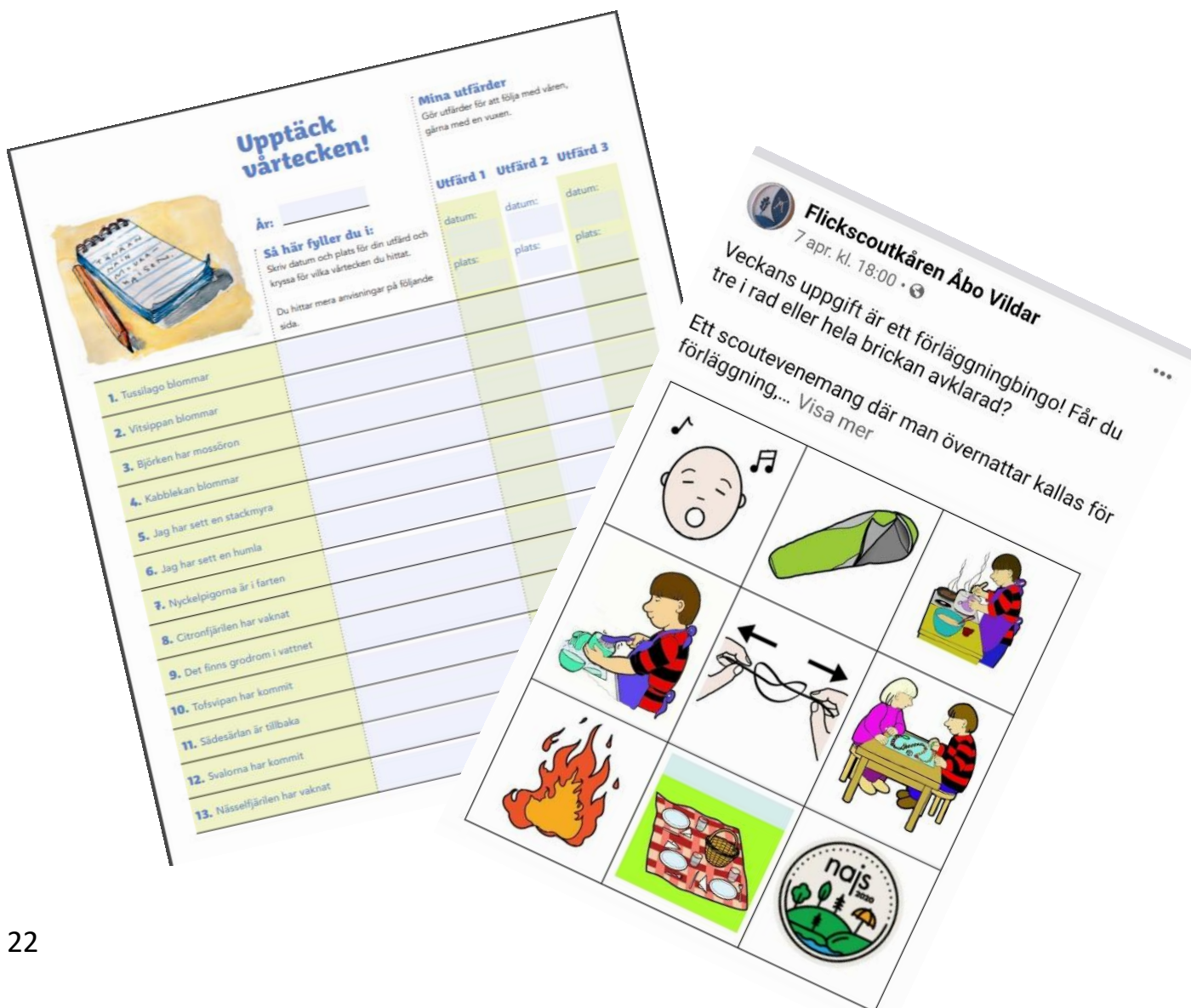
Nu när sommarens läger inte blir av lönar det sig att blicka framåt. Planerna är att Najs-material samlas ihop så att kårerna inom FiSSc kan själva ha najs program, förhoppningsvis finns det möjlighet för det i slutet av sommaren eller i höst för oss Vildar. Spejarscouter och äldre scouter ska också kolla upp vad FiSSc ordnar, kanske det blir ny typ av läger nästa sommar.

Text & foto: Petra Lapela

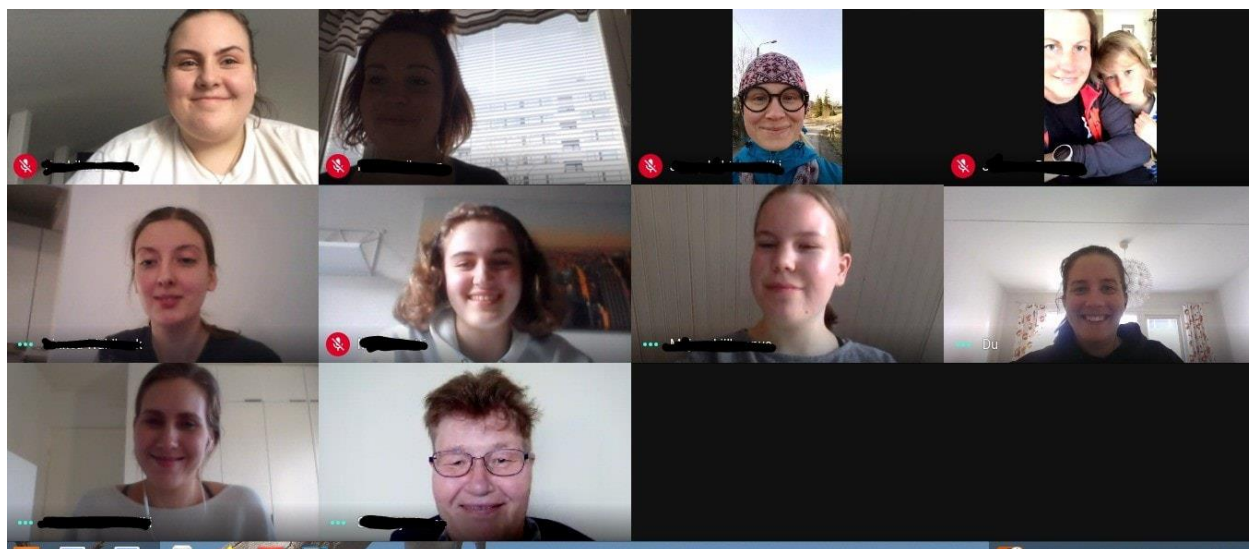
Distansscouting

En ny form av scouting har uppstått under de senaste månaderna, nämligen distansscouting. Den 12 mars meddelade Finlands Scouter att "Scoutverksamheten läggs på is på grund av coronaviruset", vilket alltså gällde de fysiska träffarna både för åldersgrupper och ledare. Vi behövde därför hitta på andra sätt för att kunna fortsätta med att bedriva vår verksamhet.

För att hålla fast vid rutinerna bestämde vi oss därför för att varje vecka publicera en veckouppgift som finns tillgänglig för alla på kårens Facebook, Instagram och webbplats. Uppgifterna har bland annat varit att lära sig morsealfabetet och att söka olika vårtecken i naturen.



Under scoutveckan utvecklade vi verksamheten ytterligare och ordnade online-träffar för alla åldersgrupper. Deltagandet var överlag aktivt, och i vissa åldersgrupper var träffarna en sådan succé att online-träffar har hållits varje vecka sedan dess.



VIP-Möte på distans

Även våra VIP-möten (Vildarnas informations- & planeringsmöten) och övrig ledarverksamhet har skett som videomöten.

Överlag har den ersättande verksamheten fungerat bra, och trots att vi inte har kunnat träffa varandra som planerat har vi ändå hållit igång Åbo Vildar.

Text och skärmdumpar: Maria Jäntti

Distansuppgifter

Under våren har kåren publicerat veckouppgifter på Facebook och Instagram, om du missat någon av uppgifterna så kan du se alla uppgifter här. Håll i fortsättningen också utkik efter utmaningar på våra sociala medier!

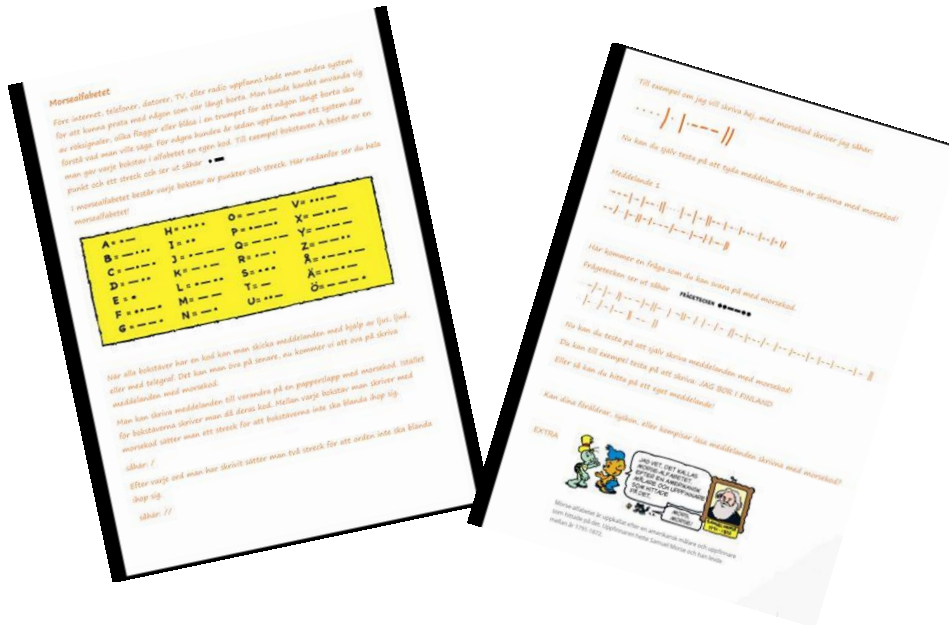
Fram till att vi börjar med scoutverksamheten igen kommer vi på våra sociala kanaler dela uppgifter och aktiviteter ni kan göra med familjen! Varje tisdag klockan 18 kommer en ny uppgift.

17. Mars:



Veckans uppgift är att pröva på att så frön från en eller flera olika frukter. Ta hand om odlingen så att du kan när scoutgruppen igen träffas visa bilder på hur det växt i din odling. Via videon här kan ni hemma få inspiration för projektet: <https://youtu.be/zbHDgVQrJB8> Lycka till!

Testa skriva morse-koder och för att sedan skicka meddelande till varandra med t.ex ficklampa!



Utmaning av Kimito
Sjöscouter! 🌲 🌳 Vi tar
hand om naturen och
veckans uppgift är att
samla skräp från
naturen 🌳 🌲 Kommenter
a gärna nedan hur
mycket ni samlat in!

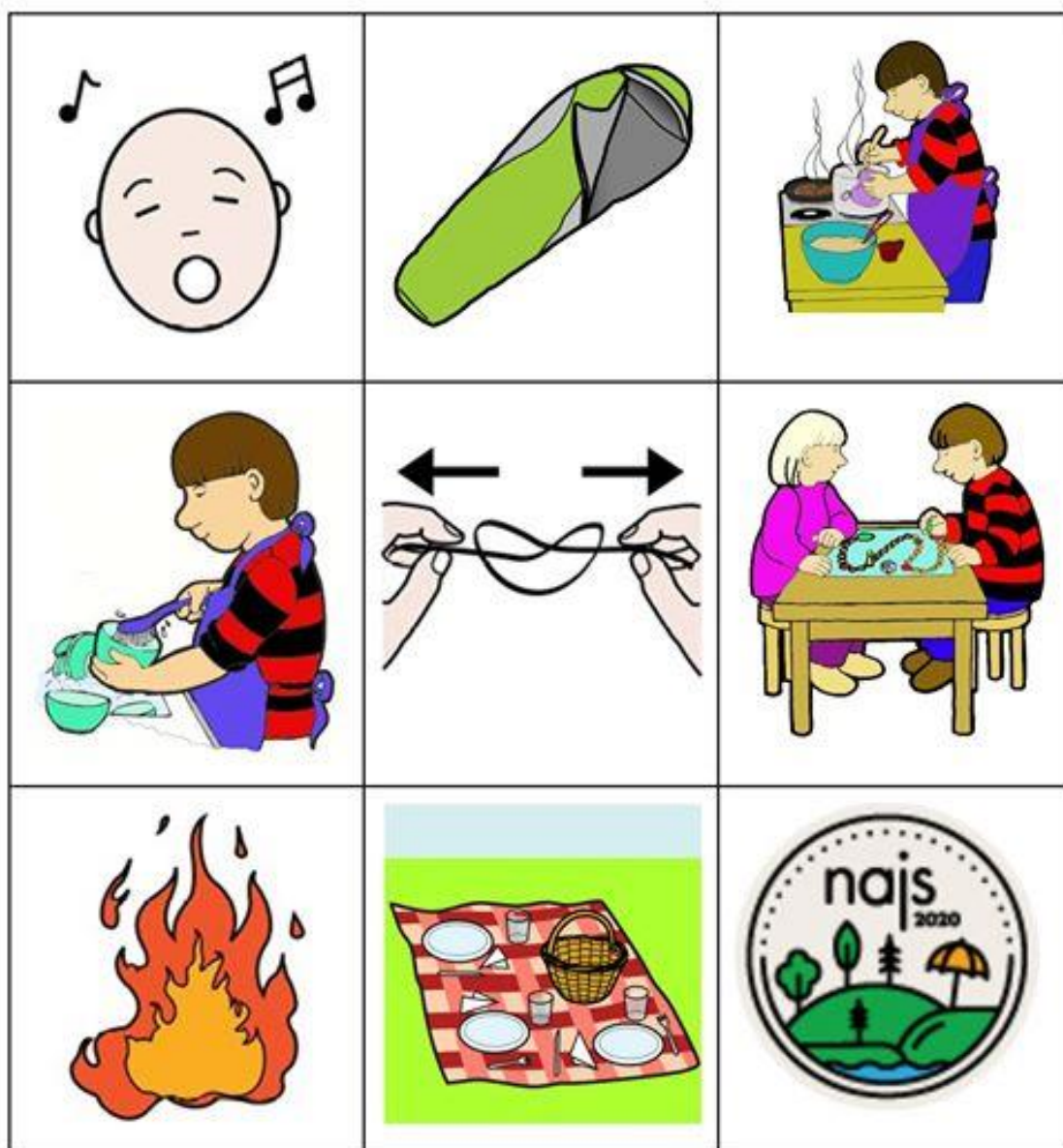
Frivillig utmaning till alla scouter och icke scouter. 😊🌍❤️🌍❤️



7. April:

Veckans uppgift är ett förläggningbingo! Får du tre i rad eller hela brickan avklarad?

Ett scoutevenemang där man övernattar kallas för förläggning, och Åbo Vildar brukar ha en förläggning per termin på kårens utfärdsstuga Kåken. Under en förläggning kan man lära sig att t.ex. göra upp eld säkert, kocka mat på stormkök och att sätta upp tält.



Förläggningssbingots uppgifter som du kan göra hemma är:

 Sjunga en scoutsång eller öva på kårens rop;

*Tjickelacke Tjickelacke tjao tjao tjao - Bomelacke
Bomelacke bao bao bao - Tjickelacke Bomelacke Tjiss Bom
Ba - FLICKSCOUTKÅREN VILDARNA!*

 Sova i sovsäck en natt (inomhus - eller utomhus om det finns möjlighet! Om du inte har en sovsäck kan du också testa att sova inne i påslakanet!)

 Hjälp till med maten hemma eller laga mat till familjen

 Diska dina egna kärl efter maten (detta gör vi alltid på förläggningar och läger!)

 Lär dig en ny knop - har du till exempel någon gång gjort en kärleksknop eller apnäve? Instruktioner hittar du här: https://knots3d.com/knots/sv_sv/ALL

 Spela ett sällskapsspel med din familj

 Öva att göra upp eld på ett säkert sätt med hjälp av en vuxen. Det kan vara att tända en brasa i öppna spisen eller bastun, sätta på ett ljus eller ett stormkök! Kom bara ihåg brandsäkerheten.

 Ät maten ni gjorde utomhus

 Öva på sommarlägret Najs lägersång!
<https://www.youtube.com/watch?v=dYzj1EZMccc>

14. April:



Scouting utomhus sker på naturens villkor - därför är veckans uppgift är att med ALLEMANSRÄTTEN som tema skapa ett konstverk!

Det kan vara allt från en teckning till en skulptur, fantasin får flöda. Det kan vara bra att repetera allemansrätten, du hittar den till exempel här:

<https://www.utinaturen.fi/allemanratten>

Foto: Petra Lapela

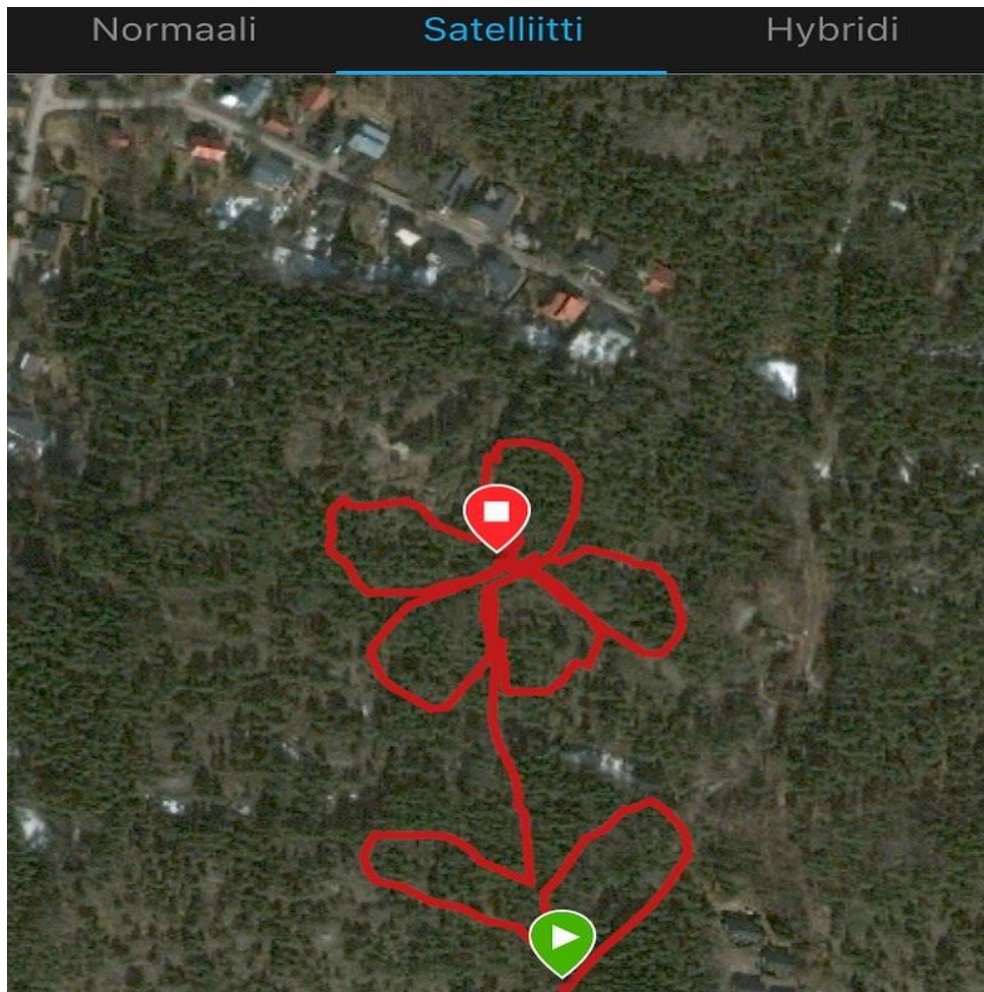
28. April:

Följ med våren! Veckans scoutuppgift är att gå ut på utflykt och söka vårtecken i naturen. Med hjälp av materialhäftet kan du fylla i vad du upptäckt i naturen! Kanske du redan sett vitsippan blomma eller nässeljärilen flyga förbi?

Du kan ladda ner blanketten från denna sida:

<https://www.naturochmiljo.fi/.../vara-publika.../folj-med-varen/>

5. Maj:



Veckans uppgift är att ge sig ut i vårvädret och skapa GPS-konst! Det du behöver är en kart-applikation i telefonen som sparar din rutt - sen är det bara att ge sig ut! Kolla sedan efter promenaden vad du skapat för konstverk! 🧐 Ta en vuxen med så ni inte går vilse och kom ihåg att följa trafikreglerna om ni rör er längs vägar 🚶 🚶 Under promenaden kan ni samtidigt repetera trafikreglerna! Inspiration till uppgiften har vi fått från [Turku Liikkeelle](#)

Sammanfattat av: Sandra Metsämäki

Tidsfördriv

Här kommer några olika utmaningar som du kan göra ifall du behöver sysselsättning och har tid och lust!

Skicka gärna bilder av dina resultat till wildaposten@gmail.com så kanske de publiceras i nästa nummer av tidningen! Kom i så fall ihåg att sätta med en kort förklarande bildtext och ditt namn!

1) Smörgåskonst – gör en rolig (och god!) smörgås!

Komponera en smörgås som ser rolig/fin/finurlig/... ut och dessutom smakar gott! Eller varför inte göra varsin smörgås åt alla där hemma? Kanske du kan göra en scoutig smörgås eller en med naturtema?! Här nedan ser du några idéer på ansiktssmörgåsar. Du kan också göra en bildsökning på "smörgåskonst" för att hitta mera inspiration! Om du skickar in en bild av din smörgås till Wilda Posten får du gärna också berätta vad du har på din smörgås.



Bildkälla: <https://www.folkhalsan.fi/tidningen-folkhalsan/artiklar/smorgaskonst/>

2) Gå ut och Plogga – jogga och plocka skräp! Vad hittade du?



Bildkälla:

www.shutterstock.com

Plogging är en miljö- och hälsorörelse från Sverige som städar upp världen! Förutom att jogga och plocka skräp går det lika bra att promenera, åka skateboard, cykla... Ta med en plastkasse att samla skräpet i och ge dig ut, om du vill kan du också använda handskar! Kom ihåg att vara försiktig med skräp som kan vara vasst, t.ex. glasskärvor, och ifall du ser sprutor ska du absolut inte röra

dem! Hittade du mycket skräp? Skicka gärna in en bild och info om var och när du ploggat! Mera info om plogging hittar du t.ex. via

<https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lajit/polkujuoksu/plogging.html>

3) Gör en "100-samling"!

Din uppgift är att göra en sammanställning med hundra stycken av någonting – låt fantasin flöda! Det kan vara hundra stenar/makaroner/strumpor... eller varför inte t.ex. ett snöre som är hundra centimeter långt, en ekvation vars svar blir hundra eller så skriver du ner hundra roliga ord på ett papper... Eller kommer du på något scoutigt som du får ihop hundra av?! Allt är tillåtet bara resultatet på något sätt blir hundra! Dela gärna med dig åt Wilda Postens läsare av vad du hittade!

Naturhistoriska riksmuséet (Sverige) bjuder på en
utskrivbar bingobricka för att spela
artbingo/vårteckensbingo, se:

Deras jourhavande biolog berättar också om vårens tecken i några vårteckenfilmer. Hör bland annat om varför citronfjärilen är först, var humlor letar boplatser eller varför tussilagon är så speciell. Alla filmer hittas här:

Dessutom finns det en Facebookgrupp om artbingo för den som blir riktigt "biten", se:

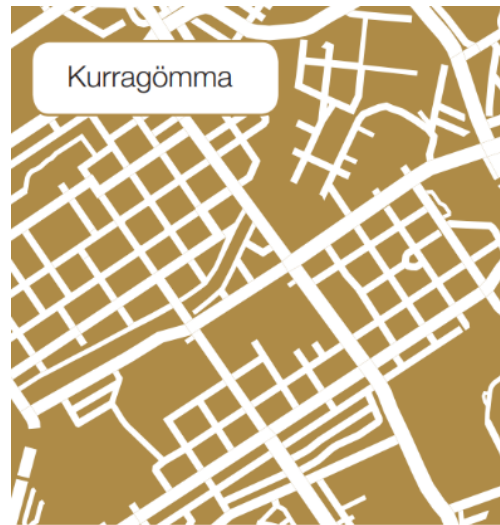
32

5) Leta efter de gömda statyerna i Åbo centrum

Längs med Aura å gömmer sig 28 stycken små skulpturer som är gjorda av barn. Kan du hitta gömställena för dessa små figurer?

Kulturmotionsrutten

“Kurragömma” ger dig ledtrådar till var de små statyerna kan vara gömda. Du kan röra dig längs med rutten till fots, springande eller med cykel. Statyerna är gömda mellan Martinsbron och Åbo slott. Hela ruttens längd är ungefär två kilometer.



Du får Kurragömma-kartan genom att:

- Ladda ner Nomadi-mobilappen gratis
- Hämta kartan i pappersformat från Stadsbiblioteket, Turistinformationen eller Luckan
- Öppna och skriva ut kartan i PDF-format via:
<https://www.turku.fi/sites/default/files/atoms/files/kurragomma.pdf>

Vill du ha flera utmaningar? Då kan du kolla Skogsmulles utmaningar på:

<https://www.friluftsframjandet.se/aktuellt/skogsmulle-halsar-naturen-inte-installad-av-corona2/>

Sammanfattat av: Hedda Mether

Familjescouting

På kommande i Åbo!

På hösten kommer Åbo Vildar starta igång familjescouting! Familjescouting är en hobby för hela familjen, barnen deltar med en egen vuxen i programmet. Programmet är inriktat till barn i åldern 3–7, men även yngre barn/syskon kan delta.

Familjescoutingen är ett bra sätt att bekanta sig med scoutingens grunder samtidigt som vi upptäcker nya platser, rör oss i naturen, leker och lär oss nya saker. Mötena är 2–3 timmar långa och hålls med ca 3 veckors mellanrum. Ibland kan vi ha en längre utflykt, då kan vi vara ute i upp till 4 timmar. På mötena kommer vi ha mellanmålskaus och på utflykterna tillreder vi tillsammans lunch. Vi försöker hålla de flesta möten utomhus och antingen lördag eller söndag förmiddag. Beroende på gruppen kan man också ordna möten på vardagskvällar, men det planerar vi efterhand.

Närmare info om startdatum och tid kommer senare, första mötet hålls i september.

Om ni har frågor angående familjescoutingen kan ni höra av er till Sandra på sandra@abovildar.fi

Vi ses på hösten!

Sandra Metsämäki

Läs mera om erfarenheter med familjescouting på följande sida!

Erfarenheter från Pargas



Vid skolstarten i höstas flyttade jag och min familj från Åbo till Pargas. Det var mycket som var nytt, och många nya rutiner, hobbyn och människor att bli bekanta med.

Mina barn har ända sedan de varit riktigt små fått hänga med på t.ex. scoutläger, pysseldagar och möten, och då vårt äldsta

barn i samband med flytten hade nått vargungeålder var så klart mellanbarnet grönt av avund för att inte han fick börja i vargungarna. Lättnaden var därför stor för mig, och glädjen obeskrivlig för 6-åringen, då vi i höstas hörde att St. Simons sjöfararna i Pargas skulle starta familjescouting.

Under det här läsåret har vi tillsammans med andra familjer fått göra både det ena och det andra. Familjescoutingen i Pargas är till för alla barn under vargungeålder, tillsammans med minst en förälder eller annan vuxen. Programmet anpassar deltagarna själva enligt vad barnet klarar av eller är intresserad av.

Höstterminen inleddes med en bekantningsträff, där barnen och föräldrarna tillsammans fick önska program, och där barnen tillverkade egna deltagarpass, som sedan har stämplats under varje träff. Ett annat möte fick vi göra uppeld, laga pinnbrödsdeg i påse, och grilla korv och våra pinnbröd. Vi har också haft reflexspårning och letat efter små trädjur som var gömda vid reflexen, och vi har lekt

olika lekar, bakat pepparkakor och målat egna kärlpåsar till sommarlägren.

Ett extra omtyckt möte handlade om första hjälp. Alla skulle ta med sig en mjukis, som vi sedan pysslade om med bla.a. plåster och bandage. Dessutom fick barnen fundera på hur man ringer nödsamtal med förälderns telefon, och hur man tar hand om sina tänder. En riktig tandläkare fanns med på mötet och hon hade med sig låtsaständer, olika tandläkarredskap och visade hur man bäst borstar sina tänder.



Det program som inhiberades var bl.a. den gemensamma vandringen och en träff om lägerbål och hajkande, så vi hoppas få vara med om sådant program senare.

Alla barn som är med i familjescoutingen har fått egna scouthalsdukar, liksom familjescouternas märke som föreställer en liten räva i rött, och oj så viktigt det varit med en helt egen halsduk, speciellt för våran 2-åring!

Text och foto: Johanna Backas

Pyssla en sommarmobil!

WC-pappersrullar har ju varit "på tapeten" under de senaste veckorna i hela världen... Och samtidigt har pysselvärlden upptäckt vilket fint material tomma pappershylsor kan vara! Läs här hur du kan göra en fin sommardekoration av något som du kanske trodde var bara skräp.



1. samla ett gäng wc-pappershylsor
2. kapa av rören i olika dimensioner. Är du noggrann så använd linjal!
3. Gör en skiva så banden kommer att hänga en bit ifrån varandra. Det kan också vara en rak pinne!

4. måla i valfri färg
5. montera ihop blommorna, det går lättast och fortast med limpistol. Om du använder vanligt lim, typ erikeeper, använd då gem för att hålla ihop limningarna. (Gemen tas bort efteråt.)





6. Sedan gäller det att ha tålamod för att bygga hela mobilen. Om man vill kan man ha med ex. pärlor, fjädrar, blad... Jag gjorde så att jag knöt fast fyra trådar och trädde in dem en och en i hack på den runda skivan. Sen hängde jag upp skivan och började knyta fast de olika delarna.

Text och foto: Idun Hellström

ÅV bakar: Bananmuffinsar

Ugn 200 grader i 45 min

Det här är receptet för trötta bananer, ni vet när dom blivit lite bruna och trista och alla i familjen hellre väljer en annan frukt från fruktfatet. MEN, släng dom inte! I det skedet är dom som bäst för det här receptet.

Du behöver:

2 st	ägg
3 dl	socker
2 dl	mjölk
1,5 dl	smält smör
5 dl	vetemjöl
2 tsk	bakpulver
1 msk	kardemumma
1 st	trött, brun banan :)

Gör så här:

1. Mosa bananen i en skål med handen/en gaffel/stavmixer
2. Blanda i resten av ingredienserna
3. Häll smeten i muffinsformar, men inte ända upp till kanten, kanske $\frac{2}{3}$ av formen (annars rinner det smet över kanten i ugnen)
4. Ta hjälp av en vuxen när du ska sätta in muffinsarna i ugnen. Grädda muffinsarna i 45 min på 200 grader.
5. Låt muffinsarna svalna ordentligt när de är klara.

Serveringsförslag:

Med ett glas kall mjölk eller saft, gärna utomhus och bjud över en kompis på muffinsfest :)

Text: Emilia Nylund

ÅV bakar: Fyra varianter av pinnbröd

Pinnbröd är en riktig klassiker som förgyller vilken utfärd som helst! Här passar vi på att bjuda Wilda Postens läsare på fyra olika varianter av pinnbröd – två salta och två söta!

Klassiskt pinnbröd

Det finns antagligen nästan lika många recept på pinnbröd som det finns pinnar i skogen... Eller åtminstone ganska många olika recept där ingredienserna och deras inbördes förhållande varierar bara lite. Det lönar sig att testa några olika recept för att hitta din egna favoritvariant. Det här är från boken "*Med säck på ryggen. Barnens vildmarksbok*" av Espen Farstad och Dag Heyerdahl Larsen:

5 nävar (små koppar) mjöl

Lite salt

Lite bakpulver

Lite mjölk

1 liten kopp vatten

Lite margarin

Blanda allt det torra och ha i lite mjölk. Rör i vatten. Degen ska vara lite seg. Rulla en degbit mellan händerna till en lång korv. Skär

en 1,5 meter lång pinne av färskt lövträ. Skala av barken mitt på och gnid in mittdelen med lite margarin. Vira degkorven runt pinnen i en tät spiral. Lägg pinnbrödet över glöden i 15 minuter. Glöm inte att vrida på pinnen så att brödet inte blir bränt. Det är färdigbakat när det lossnar lätt från pinnen.

Vildmarkshotdog

En matigare variant av vanligt pinnbröd är vildmarkshotdog som också kallas för "Korv i kapprock". Du behöver pinnbrödsdeg, pinnar eller grillspett och valfri korv: knackkorv eller grillkorv. Stick en pinne genom korven - ifall du väljer knackkorv är det enklast att använda ett grillspett så korven hålls hel men om du kör med grillkorv går det bra att använda vilken pinne som helst ur skogen. Rulla en lång degkorv mellan händerna. Vrid degkorven tätt kring korven. Baka den över glöden tills brödet är ljusbrunt.

*Emilia Nylund gräddar
"fastlagspinnbulle".
Foto: Alexandra Lindahl*



Pinnbulle

Den som vill lyxa till kaffepausen lite ute i det fria gör gott i att välja en söt variant av pinnbröd, nämligen pinnbullen! Bland finskspråkiga scouter är pinnbulle ett vanligt fenomen och väldigt många är överens om att finska Marthornas recept är det allra bästa:

<https://www.martat.fi/reseptit/tikkupulla/>

3 dl	vetemjöl
0,5 tsk	salt
2 msk	socker
0,5 tsk	kardemumma
1,5 dl	mjölk
2 tsk	bakpulver
	eller
1 tsk	torrjäst

De rekommenderar
fingertjocka pinnar för
gräddningen och
instruerar så här om
tillagningen:

*Fastlagsvariant av
pinnbulle med sylt och
grädde.
Foto: Emilia Nylund*



- Blanda de torra ingredienserna i en skål.
- Tillsätt mjölken. Du kan smaksätta degen med kardemumma.
- Baka ut långa korvar som är ungefär 20 cm långa och fingertjocka.
- Snurra degkorven runt en träpinne så att degändarna blir "inrullade" - då hålls bullen bättre på pinnen medan den gräddas. Snurra degen så glest att bullen kan stiga under gräddningen.
- Grädda bullen tillräckligt långt från lågorna så degen inte bränns.
- Bullen är färdiggräddad efter ungefär 15-20 minuter och lossnar då lätt från pinnen.

De rekommenderar att pinnbullen äts med jordgubbssylt och tipsar också om att degen kan göras klar redan hemma före utfärden. Dessutom tipsar de om att det är fiffigt att ta med lite mjöl så är det lättare att rulla degen kring pinnen.

Den som riktigt vill smörja kråset kan också göra en **fastlagsbullevariant av pinnbullen**. Förutom sylt behöver du då också vispad grädde, eller kanske du i så fall kör med mandelmassa och grädde och helt skippar sylten?!

Croissant på pinne

Läckergommen som vill testa något nytt och lite lyxigt kan prova att tillreda croissanter på pinne! Idén kommer från den svenska inspiratören och kreatören Helena Lyths Instagramkonto

<https://www.instagram.com/helenalyth.se/> och i hennes blogg finns ett ingående inlägg om dessa pinnbröd av smördeg. Hela beskrivningen och tydliga bilder hittar du här:

<https://helenalyth.se/2020/05/03/pinnbrod-smordeg/>

Ingredienser:

Smördegspaltor

1 ägg för pensling

Långa & kraftiga pinnar

Grillglöd

Gör så här:

- Ta fram smördegspaltor så de tinar något. Rensa grova träpinnar så de är raka och skalade från bark.
- Kavla ut smördegspaltorna och skär ett långt snitt längs med på mitten så det blir två långa remsor.
- Lägg en ände av smördegstremsan över en pinnes topp så det blir som stängd ände och vira sedan smördegen, utan att dra för mycket i den, runt pinnen. Tryck fast sista biten på den redan virade degen så den "klistras fast" och håller ihop. Är degen

för torr kan lite vatten penslas på så den går att "klistra".

- Innan pinnarna ska grillas/gräddas penslas de med uppvispat ägg runt om.
- Grilla/grädda sedan jämnt över glödande kol. Tips är att försöka hålla pinnen parallelt med glöden för jämn gräddning.
- När smördegen puffat upp och fått gyllene färg vrider du försiktigt av brödet av pinnen. Fyll pinnen med önskad sylt eller krossade bär med lång smal sked eller kniv. Servera!

Helena skriver också följande tips:

- Försök hitta pinnar som är så raka som möjligt och helst utan knotor så blir det enklare att vrida av sedan. Ju kraftigare pinne desto mer sylt kan det få plats inne i din "croissant".
- Bra om ändhörnet sitter fast i den övriga degen så inte snurran lossnar vid gräddning/grill.
- Jag gjorde pinnarna hemma i köket och satte en plastpåse runt ändarna med deg så de höll sig färska och fuktiga tills det var dags att grädda/grilla.

I kommentarerna till hennes Instagraminlägg om dessa läckra bakverk framkommer också att Helena Lyth faktiskt varit scout!



helenaryth.se • Följer
Bromma, Stockholm, Sweden



helenaryth.se Succé! Som en skogsvariant på en croissant 🍯 Det är nog bästa sättet att beskriva detta! Som en #croissantpåpinne ju!

Jag testade att göra pinnbröd av smördegspaltor över majbrasan i torsdags och det finns inget bättre ord än succé! Nybakad, varm och fräsigt långsmal croissant fylld med sylt. What's not to like liksom?!? Du bara måste testa vid första bästa grillning!

Bloggen uppdaterad med full beskrivning 📖 @helenaryth.se Välkomna!

#bakamedhelena



Gillas av diydetaljer och 1 207 andra

FÖR 5 DAGAR SEDAN

Lägg till kommentar...

Publicera

Bild: skärmpump från Helena Lyths Instagramkonto,
https://www.instagram.com/p/B_twvhmHnfA/

Sammanställning: Hedda Methner

Gissa Scoutsången!

Gissa vilka tio olika sånger har beskrivits med emojin. Dessa sånger sjungs rätt ofta på olika scoutevenemang. Emojina beskriver en del av sången, några är det sångens namn som beskrivits men de flesta är det en del av sångtexten som beskrivits med emojin. Vissa ord har inte beskrivits, de är då utmärkta med streck _ . Emojin behöver inte betyda exakt det som ordet betyder i texten utan kan vara bild på något annat som skrivs/sägs likadant som ordet. Ett ord kan beskrivas av flera emojin.

T.ex. urskog kan beskrivas såhär: 🕒 🌲 🌳

Samma emoji kan betyda olika saker.
Rätta svar hittar du på bakpärmen.



Ihoppyslat av: Petra Lapela

Gissa Scoutprylen!

Hur många av scoutföremålen på bilderna känner du igen?
Rätta svar hittar du på bakpärmen.





Foto: Sussi Björkman

Har Du Hört Sett Eller Annars Bara Märkt: **NYTTIG INFO!**

På våren hade vi ett föräldramöte för vargungarnas och äventyrscouternas föräldrar, men **följande info är även nyttig för äldre scouter och deras föräldrar!**

- Om ni har frågor angående **veckoverksamheten eller evenemang** för åldersgruppen så kan ni höra av er till åldergruppsledarna. Kontaktuppgifter till ledarna finns på hemsidan <http://www.abovildar.fi>. Mycket bra information om kåren finns även på hemsidan så det lönar sig att bekanta sig med den.
- **Kårtelefonen** tas med på våra evenemang om man behöver kontakta någon ledare på plats. Vi ringer upp om vi inte svarat, man kan även lämna ringbud med textmeddelande. Telefonnummer är 0405453010
- Kåren har utnämnt **två trygghetspersoner**, Sandra Metsämäki och Ida Henriksson. Trygghetspersonernas uppgift är att handleda alla ledare om hur man ska ta itu med situationer där någon känner sig t.ex. utanför eller orättvist behandlad. Scouterna, ledarna eller föräldrarna kan kontakta trygghetspersonerna i förtroende via epostadressen trygghetsperson@abovildar.fi. Alla ledare i kåren har gått kursen Tryggt tillsammans och vi jobbar aktivt för att alla ska trivas i kåren.
- Scoutingen baserar sig på frivilligt arbete och vi tar alltid gärna emot **hjälpande händer och vuxet stöd** på evenemang och även i veckoverksamheten. Om du är intresserad av att hänga med på ett evenemang eller hjälpa till på annat sätt kan man höra av sig till sitt barns åldergruppsledare. Man behöver inte kunna scoutiga saker för att ställa upp!

Har Ni Hört, Sett Eller Annars Bara Märkt?



Foto: Fanny Aaltonen, Explorerscouternas gruppledarutbildning

Facit till "Gissa Scoutsången" på sidan 48:

1. Trampa på gasen och lätta ankar
2. Teddbyörnen Fredriksson (hans nos den var av garn)
3. Josefina (den enda skatt hon hade)
4. Brev från koloniet (Hejsan morsan, hejsan stabben)
5. Traktor Alban (Sädesfalten vajar för vinden)
6. I natt jag drömde något som (En natt jag drömde någonting jag aldrig drömt förut)
7. En kulen natt (min båt jag styrde på havets vågade väg)
8. Skymning rå (Låt os bygga broar mellan länder)
9. Dansen går upp på Svinsta skär
10. Sjösala vals (Rönne Dahl han virvlar sina lurviga ben)

Facit till "Gissa Scoutrylen" på sidan 49:

11. Scouthalsdukar
12. Segelbåt i glas
13. Öronlappar
14. Ögonsplitts med kaus
15. SA-tält i påse
16. Marinoflaska
17. Lägermuggar
18. FISSC-märke
19. FS-SP-märke
20. Satahanka XIII-lägermärke
21. WOSM-märke
22. Ledarsölja
23. Av-halsduk med logo (lätt sliten)
24. Bykpojke (random namnlappsystem)
25. Käkens sandgrop
26. WAGGS-märke
27. Scoutledarmärke
28. Kompass av äldre modell